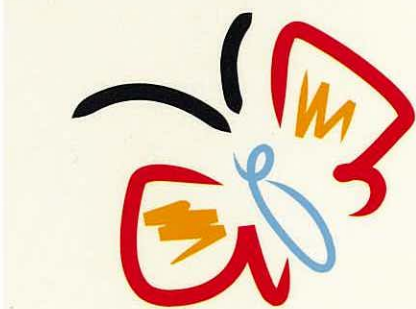




香港紅十字會輸血服務中心
Hong Kong Red Cross Blood Transfusion Service



捐血救人
Give Blood Save Lives



贊助
Sponsor



英皇慈善基金
Emperor Foundation



捐血前的準備



你準備好了嗎？



家長同意書

十六歲至十八歲首次捐血人士，請帶家長同意書並交回給護士。



捐血前一晚有足夠的休息



捐血前飲充足水份



捐血前請先進食早餐或午餐

謝謝你



救活了危困的病人



香港紅十字會輸血服務中心 HONG KONG RED CROSS BLOOD TRANSFUSION SERVICE



Parent/Guardian Consent To Blood Donation By Minors Aged 16 & 17

Name of Parent/Guardian : _____ (Block Letter)
 Telephone No. (Office) : _____
 (Home) : _____
 Date : _____

I hereby consent the minor named _____
 (Block Letter) to donate blood.

I, fully understand that:

- a general health screening including body weight, haemoglobin, blood pressure and body temperature will be performed prior to the donation;
- the blood collected will be tested for transfusion transmittable infections including Hepatitis B, Hepatitis C, HIV, Human T Lymphotropic virus and syphilis; and
- blood donation is a safe procedure but some mild post-donation discomfort including bruising, pain or infection around the needle puncture site and dizziness or fainting may occasionally be experienced.

 (Signature of the Parent/Guardian)

Blood donations are performed by trained professional staff of the Hong Kong Red Cross Blood Transfusion Service. All procedures taken are safety measures to protect the donors and recipients. Persons below sixteen will not be accepted. Persons aged 16 & 17 can only donate twice a year with an interval not less than 5 months.

For enquiry, please call 2710 1298 / 2710 1208 (office hour).

十六及十七歲之捐血人士家長/監護人同意捐血書

家長/監護人姓名 : _____ (請寫正楷)
 聯絡電話 (辦事處) : _____
 (住宅) : _____
 日期 : _____

本人同意 _____ 參加捐血。(請寫正楷)

本人完全明白：

- 捐血前需接受健康查詢、磅體重、測試血紅素、量血壓及體溫等程序。
- 捐出的血液均會接受乙型肝炎、丙型肝炎、愛滋病、T 淋巴細胞病毒、梅毒等各項傳染病的測試。
- 捐血程序十分安全，但於捐血後有些人偶然會微感不適，如入針部位有瘀腫、疼痛、發炎等，又或會有頭暈甚而昏倒等情況。

 (家長/監護人簽名)

各項程序均為保障捐血者及受血者的安全而設，捐血過程是由本會專業護理人員執行。年滿十六歲方可捐血；年齡介乎十六及十七歲之首次捐血者，必須得家長/監護人同意，每年只可捐血二次，每次相隔不少於五個月。

如有查詢，請電 2710 1298 / 2710 1208 (辦公時間)。



捐血前之準備

- 早睡，養足精神。
- 不要空肚捐血，若未進食早餐或午餐而感肚餓者，請通知工作人員。
- 適當穿著。若天氣寒冷，也切勿穿太緊的長袖內衣，可在外多加冷衫或外套保暖。
- 帶備捐血咭及香港身份證或身份證明文件。
- 若年齡介乎16-17歲之青少年須先徵得家長簽署同意書及帶備身份證或身份證明文件，方可捐血。



捐血程序 (整個過程約需40至45分鐘)

• 登記及健康查詢

每次捐血，須填寫一份問卷及個人資料，然後會見護士，並量度體溫，以確定是否適合捐血。一切資料將保存於輸血服務中心的電腦系統內。



• 驗血色素

由指尖取出一滴血，用以檢驗你的血色素是否符合輸血服務中心為捐血者所訂標準。



• 局部麻醉 (可選擇)

在入針部位先行注射局部麻醉藥，免除捐血時不舒服的感覺。



• 靜脈取血及針管處理

量血壓後，專業護理人員會進行靜脈取血。所有針管都經消毒並只用一次，以確保捐血者免受感染。



- 捐血時間
大約七至十二分鐘。

- 休息
捐血後可稍作休息

及享用中心提供的飲品和餅乾，以便即時補充身體失去的水份。



捐血後須知

- 運動
捐血當日暫停劇烈運動。
- 注意事項
捐血之手在當日不可提取重物，以避免發生藍瘀的現象。
- 補充水份
當日多飲水份。
- 捐血份量及密度
捐血份量是根據個別體重而定，通常份量界乎350至450毫升。從醫學觀點來說，男士每隔三個月及女士每隔四個月定期捐血是不會影響健康，未滿18歲之人士每年可捐二次，每次相隔不少於六個月。
- 膠布
膠布可在沐浴後除去。
- 翌日活動
捐血翌日一切可照常活動。



備注：

1. 首次捐血人士將於四至六星期內收到捐血咭。
2. 正常化驗結果將不會通知捐血者。

本會共有七間捐血中心分佈港九及新界各區。為方便各界人士捐血，流動捐血車及捐血隊每日到訪不同地區；市民可透過電台廣播得知服務地點。機構如欲舉行五十人或以上之捐血活動，可預約捐血招募隊安排個別拜訪。如有查詢請致電2710 1333或瀏覽我們的網址 <http://www.ha.org.hk/rcbts>